



# 給食だより 10月号

札幌若葉幼稚園  
令和6年9月25日(水)

暑かった夏もやっと落ち着き、少しずつ気温も低くなってきましたね。遠足に行った子どもたちは「楽しかった♪」と満喫した様子でたくさんお話してくれました。

さて、10月からは本格的に発表会の練習が始まります。すでに合奏の練習に取り組んでいる子ども達。本番の演奏が今から楽しみです。気温が低くなってきた事で体調を崩さないよう気を付けていきましょう(^\_^)

月		火	水	木		金	
		1	2	3		4	
		お弁当	お弁当	主食	ごま塩ご飯	主食	中華丼
				副食	ハンバーグ ミックスベジタブル ミニお好み焼き インゲンの胡麻和え チーズキャッチ	副食	
7		8	9	10		11	
主食	ネギ塩豚うどん	お弁当	お弁当	主食	ふりかけごはん	主食	ポークカレーライス
副食				副食	チキンナゲット カレーポテト ポークチャップ シュウマイ 金時煮豆 ブロッコリー おかか和え	副食	
14		15	16	17		18	
<b>スポーツの日</b> 		お弁当	お弁当	主食	チョコクロワッサン バターロール	主食	きのこごはん
				副食	クリームシチュー	副食	
21		22	23	24		25	
主食	ポークハヤシライス	お弁当	お弁当	主食	白飯	主食	きつねうどん
副食				副食	やわらかイカ天ぷら ポテトフライ ちくわツナサラダ 油揚げとひじきの煮物 塩茹で枝豆 みかん	副食	
28		29	30	31			
主食	熟成醤油ラーメン 直火野菜炒め入り	お弁当	お弁当	主食	ごま塩ご飯		
副食				副食	具沢山おでん ワカメサラダ ミートボール ミニゼリー		